



# IX DUATLÓN

## Escolar de Las Rozas

**DEHESA DE NAVALCARBÓN**  
**28 DE OCTUBRE DE 2018**

**¡INSCRÍBETE YA!**  
**PLAZAS LIMITADAS**

### ORGANIZAN:



### COLABORAN:



### Categorías populares:

Pareja Prebenjamín+padre > 7-8 años  
Pareja Benjamín+padre > 9-10 años  
Pareja Alevín > 11-12 años  
Pareja Infantil > 13-14 años  
Pareja Cadete > 15-17 años  
(consultar año de nacimiento)

### PATROCINAN:



### Información e inscripciones:

[www.duatlonescolarlasrozas.es](http://www.duatlonescolarlasrozas.es)  
[web.rockthesport.com](http://web.rockthesport.com)

# 9º DUATLÓN ESCOLAR

## LAS ROZAS DE MADRID

Te invitamos a participar en la 9ª edición del Duatlón Cross Escolar de Las Rozas que se celebrará el próximo **domingo día 28 de octubre de 2018** en la dehesa de Navalcarbón (Las Rozas).

Se trata de un proyecto para fomentar el deporte entre los escolares, organizado por las AMPAS/APAs de Las Rozas, que invita a participar a todos los alumnos y alumnas del municipio y de toda la Comunidad de Madrid.

El duatlón es una prueba combinada y de resistencia que consta de tres segmentos: carrera a pie, ciclismo y carrera a pie. El cronómetro no se detiene durante las transiciones entre los segmentos, que se ejecutan en los boxes para los cambios de material que requiere cada deporte.

La inscripción es de solo **5 euros** para todas las parejas de menores y de **10 euros** para las parejas de adulto+niñ@ .

**Animate y participa** rellenando tu inscripción en la web, según tu categoría, antes del **miércoles 24 de octubre a las 22 horas**. **Date prisa, las plazas son limitadas.**

**Prebenjamín + Padre/Madre/Tutor: nacidos en 2010 y 2011**

 400 m.  1 Km.  250 m.

**Benjamín + Padre/Madre/Tutor: nacidos en 2008 y 2009**

 400 m.  2 Km.  250 m.

**Parejas Alevines: nacidos en 2006 y 2007**

 1 Km.  4 Km.  600 m.

**Parejas Infantiles: nacidos en 2004 y 2005**

 1 Km.  4 Km.  600 m.

**Parejas Cadetes: nacidos en 2001, 2002 y 2003**

 1,5 Km.  6 Km.  1 Km.

\* Distancias aproximadas

**¡INSCRÍBETE YA!**  
**PLAZAS LIMITADAS**

**Información de horarios e inscripciones:**

*email: [info@duatlonescolarlasrozas.es](mailto:info@duatlonescolarlasrozas.es)*

[www.duatlonescolarlasrozas.es](http://www.duatlonescolarlasrozas.es)